

LUX



Nr.25

Bucheggberger Orientierungsläufer



Grindelwald wir kommen!

November 2003

Offizielles Organ der Bucheggberger OL-Läufer

Vereinsadresse:
Hinterfeldstrasse 21
4581 Küttigkofen

Internet: www.bucheggbergerol.ch

Erscheint vierteljährlich
Auflage 80 Stück

Der Vorstand

Präsidentin / OL und Umwelt /
SKOLV:
Iris Erdiakoff
Hinterfeldstrasse 21
4581 Küttigkofen
032 / 677 17 39

Aktuarin:
Gisela Ruetsch-Bosetti
Hauptstrasse 125
4565 Recherswil
032 / 675 27 43

Vizepräsident / Trainingsleiter:
Reto Flückiger
Chäle 18
4586 Kyburg-Buchegg
032 / 661 16 71

OL-Bus:
Jan Schüpbach
Rigi 45
4577 Hessigkofen
032 / 661 15 50

Karten / SI-Material / Internet:
Adrian Gutknecht
Bürenstrasse 30
3296 Arch
032 / 679 34 78

Kartenverkaufsstelle / Wettkämpfe:
Andreas Beer
Altisbergstrasse 12
4562 Biberist
032 / 672 43 49

Activity / IMPOLS:
Beat Zimmermann
Dürhof 48
4583 Aetigkofen
032 / 661 10 57

Redaktion LUX:
Andrea Gerber
Hintere Gasse 132
4585 Biezwil
032 / 351 40 83
afgerber@bluewin.ch

J+S Coach:
Regula Jakob
Narzissenweg 1
4562 Biberist
032 / 685 77 08

INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT	4
ACHTUNG BOL.CROSS.CH	5
HERZLICHEN DANK	5
INFOTAFEL	5
VORGESTELLT	7
KÜRBIS OL VOM 18. UND 19. OKTOBER 2003	11
HEJSAN	13
EOM 2005 LOGO-WETTBEWERB	14
EINLADUNG ZUM GRÜMSCHELER 2003	16
SKI-WEEKEND 2004 / 20. – 22. FEBRUAR 04	17
MITGLIEDSCHAFTSANTRAG	19

Impressum

Redaktion : Andrea Gerber

Mitgearbeitet haben: Beat Jakob, Biit Zimmermann, Jan Flückiger, Iris Erdiakoff

Redaktionsschluss Heft Nr. 26 15. Januar 2004

Vorwort

Dies ist das letzte Lux in seinem alten Kleid. Ab Nummer 26 werde ich einige Schönheitskorrekturen durchgeführt haben und hoffe, dass es euch dann auch gefällt. Bereits in dieser Ausgabe habe ich schon einige Anpassungen gemacht. Wie zum Beispiel die Vorstellungen unserer Neumitglieder. Ebenfalls werden auch wieder Berichte von euch erscheinen. Auf der zweitletzten Seite werden wir dann die BOL Fun Seite haben, auf welcher ihr entweder über eure besten Witze, die spassigsten Comix oder auch über Lustiges was an den OLs passiert ist, berichten könnt. Damit wir nicht immer nur an der GV was zu lachen haben (gäu Florian)!

Vielleicht meldet sich wieder einmal jemand, der in letzter Zeit nicht mehr so zum Berichte schreiben kam oder einer mit einer wirklich komischen BOL Fun Idee! Eurer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt (ob dann die andern Buechis es euch glauben sei dahin gestellt)!

E-Mail Adresse: afgerber@bluewin.ch

Viel Spass beim Lesen!

Eure Redaktorin,
Andrea

Achtung BOL.cross.ch

Für die Jubiläumsausgabe benötige ich von allen Teilnehmern des BOL.cross.ch Passfotos (die bekommt ihr dann auch sicher wieder zurück). Wer seinen Bericht noch nicht geschrieben hat, sollte dies bist spätestens 15. Dezember 2003 tun. Entweder direkt auf der Homepage, per Mail oder per Post an mich. Dies gilt auch für die Fotos...schicken oder mailen!!!
Vielen Dank!!!

Herzlichen Dank

Der Pizzaofen, welcher an unserem Jubiläumsfest rege benutzt wurde, wurde freundlicherweise von:

Flückiger & Kuster
Spenglerei und Bedachungen
in Arch
gesponsort!

Und der edle Tropfen Wein haben wir von:

Alex Erdiakoff
erhalten!

Im Namen aller Mitglieder bedanken wir uns bei den beiden Sponsoren von ganzem Herzen!

INFOTAFEL

Informationsabend Nationaler A OL, Junkholz 2004

Wann: Donnerstag, 20. November 2003
Wo: Restaurant Bären, Rapperswil / 20.00 Uhr
Wer: Alle die mehr Infos darüber haben wollen

Höhlentour Nidleloch

Wann: Sonntag, 14. Dezember 2003 /10.30 Uhr)
Wo: Wir laufen vom Bahnhof Oberdorf auf den Hinterweissenstein und sind dann in 2-4 Std.

Im Nidleloch! Die Höhlenwanderung ist nicht schwierig! Transport nach Oberdorf wird für die **Junioren** organisiert.

Wer: alle Mitglieder die Lust dazu haben.

Kosten: ca. Fr. 10.-- für unter 20 jährige, ca. Fr. 20.-- für über 20 jährige.

Bitte meldet euch bei Reto (per Tel. 079/716 03 44 oder Mail: r_flueckiger@student.unibe.ch) an.
Wendet euch auch bei Fragen an ihn.

Genaue Infos über Material, Kleidung etc. erhaltet ihr eine Woche vor der Tour.

Mitgliederversammlung 2004

Wann: Samstag, 24. Januar 2004 / 17.00 Uhr
Wo: Im Saal des Schulhauses in Mühledorf
Wer: alle Mitglieder
(die Traktandenliste und weitere Infos folgen per Ende Dezember 03)

Skiweekend

Wann: 20.-22. Februar 2004
Wo: in Grindelwald
Wer: alle die Spass haben wollen
(genauerer erfahrt ihr in diesem Heft auf Seite 11)

Vorgestellt

Neumitglied

Name: Anita Otti
Adresse: Hauptstrasse 51, 4578 Bibern
Geburtsdatum: 17. April 1992
Schule: Primarschule Bibern
Lieblingsessen: Risotto, Pizza, Hamburger, Pommes frites
Lieblingsgetränk: Ice Tea



Lux: Wie bist du auf unsere Sportart Orientierungslauf

aufmerksam

geworden?

Anita: Durch meine Mutter.

Lux: Was gefällt dir am OL?

Anita: Das man sich bewegen kann und auch den Kopf beanspruchen muss.

Lux: Wie reagierst du, wenn es dir im Wald nicht nach deinen Wünschen läuft?

Anita: Ich probiere trotzdem Spass am OL zu haben und es einfach zu vergessen.

Lux: Hast du dir irgendwelche Ziele fürs nächste Jahr gesteckt?

Anita: Ich möchte viel besser im Orientierungslauf werden.

Lux: Was findest du toll an den Bucheggberger Orientierungsläufern?

Anita: Es ist wie eine sehr grosse Familie.

Lux: Was machst du in deiner Freizeit?

Anita: Ich gehe ins Internet, fahre mit dem Fahrrad, mache OL und mache mit Freundinnen ab.

Lux: Treibst du noch andere Sportarten?

Anita: Ich fahre im Winter auch Ski und im Sommer schwimme ich sehr gerne und fahre Fahrrad.

Lux:

Anita:

Was wäre dein grösster Wunsch?

Mein grösster Wunsch wäre mal so gut zu werden wie Simone Luder.

Lux:
mitteilen?

Anita:

Möchtest du den anderen Mitgliedern noch etwas

Ich wurde sehr nett aufgenommen und wünsche allen noch viel Spass am Orientierungslauf.

Neumitglied

Name: Nadine Müller
Adresse: Weiheracher 22, 3253 Schnottwil
Geburtsdatum: 5. Juni 1990
Schule: 7. Klasse Schnottwil
Lieblingsessen: Pizza
Lieblingsgetränk: Ice Tea

Lux: **Wie bist du auf unsere Sportart Orientierungslauf
aufmerksam geworden?**

Nadine: Wir machten beim Weltrekord mit und das gefiel mir.

Lux: **Was gefällt dir am OL?**

Nadine: Das man etwas Leisten muss und in der Natur ist.

Lux: **Wie reagierst du, wenn es dir im Wald nicht nach deinen
Wünschen läuft?**

Nadine: Dann schaue ich viel mehr auf die Karte um mich besser zu orientieren.

Lux: **Hast du dir irgendwelche Ziele fürs nächste Jahr
gesteckt?**

Nadine: Nein, eigentlich nicht ausser das ich besser werde.

Lux: **Was findest du toll an den Bucheggberger
Orientierungsläufern?**

Nadine: Eigentlich nichts.

Lux: **Was machst du in deiner Freizeit?**

Nadine: Lesen, zeichnen, Querflöte spielen und mit Freunden zusammen sein.

Lux: **Treibst du noch andere Sportarten?**

Nadine: Nein nur OL.

Lux: **Was wäre dein grösster Wunsch?**

Nadine: Das ich Krankenschwester werde.

Lux:
mitteilen?

Möchtest du den anderen Mitgliedern noch etwas

Nadine:

Nein.

Kürbis OL vom 18. und 19. Oktober 2003

Beat Jakob

Bereits zum dritten Mal fand der OL rund ums Kürbislabirynth in Lüterkofen statt. Da wir lange nicht wussten, ob wir den OL anlässlich der Kürbistage auf dem Bauernhof der Familie Weyeneth durchführen können, erfolgte auch der Helferaufruf kurzfristig. Obwohl die Organisation schlussendlich ein Familienunternehmen Jakob war, entschlossen wir uns für die Durchführung an beiden Tagen. Regula und ich betreuten den Stand. Jürg half uns beim Einrichten. Doris und Rosmarie (sowie die Mutter von Regula) hüteten teilweise unsere Kinder, damit wir uns voll dem OL widmen konnten.



Die Karte Kürbislabirynth 1:1000 musste wieder überarbeitet werden, da auch das Labirynth vergrössert wurde. In diesem Jahr boten wir, nebst dem Schnur OL zusätzlich eine kürzere Strecke an. Nachdem wir im letzten Jahr von den Kindern fast überrannt wurden, war es dieses Mal etwas besser. Wegen dem nasskalten Wetter (und Sonnen auf dem Jura) kamen weniger Leute. So starteten am Samstag nur ca. 40 Läufer. Besonders gefreut hat uns, dass eine Journalistin und ein Fotograf der Solothurner Zeitung aufgetaucht sind (danke Anne-Regula für die Organisation). In

der Solothurner Zeitung vom 20.10. hatte es einen grossen Bericht mit Foto und dies trotz den Wahlen. Da es gegen Schluss nicht mehr so viele Läufer hatte und wir ein wenig kalt hatten, entschlossen wir uns zu einem Duell. Ich habe mit der Bestzeit von 5:18, Regula nur ganz knapp distanzieren können. Am Sonntag war der Andrang um einiges grösser, aber gerade noch so, dass wir ihn bewältigen konnten. Ich machte meistens die Auswertung und Erklärung des Sportidents. Regula löste mich ab und konnte Interessenten für den OL informieren und auch einige Adressen sammeln. Gefreut hat uns natürlich das Auftauchen von Lorenz Eugster mit Familie. Es gab wieder einige, die dank des Sportidents den OL mehrmals machen wollten. Auch wollten einige nach der kürzeren Strecke unbedingt die Längere auch noch absolvieren. Nachdem der Rekord im letzten Jahr bei 8 war, hielt ihn dieses Mal Jasmine Gerber mit 5 OLs. Beim Schnur OL für die Kleinen war unsere Tochter Nadia mit ca. 10 Einsätzen am Meisten unterwegs. Da auf dem Bauernhof ein neuer Stall gebaut wird, fallen die Ausstellplätze im nächsten Jahr weg. Da es auch noch nicht sicher ist, wie die Kürbistage im nächsten Jahr stattfinden, wissen wir nicht, ob der Kürbis OL in der Zukunft noch stattfinden kann.



Hejsan

Wie ihr sicher wisst, bin ich seit dem 17. September hier oben im kühlen Norden. Da ich nicht der erste aus unserem Klub bin, der für eine länger Zeit hier oben verweilt, muss ich euch wohl die allgemeinen Sachen bezüglich Schweden nicht erläutern.

Vor etwas mehr als 5 Wochen bin ich mit Chrigi nach Schweden geflogen, erst haben wir 2 Tage bei Erik Kropf verbracht und ihm beim aufbauen seines Hauses geholfen. Es war sehr interessant zu sehen, wie hier oben gebaut wird. Nach zwei arbeitsamen Tagen haben wir dann eine wunderschöne Reise durch Schweden und Norwegen in Angriff genommen. Von Stockholm aus sind wir via Karlstad, Oslo, Lillehammer, Trondheim und Ljusdal wieder zurück nach Stockholm gereist. Als Abschluss unserer Tour haben wir uns drei Tage der tollen Hauptstadt Schwedens gewidmet.

Am 1. Oktober ist Chrigi wieder zurück in die Schweiz geflogen und ich blieb hier um mein Abenteuer Schweden zu starten. So wohne ich nun hier bei Erik Kropf (ein in Schweden wohnhafter Schweizer OL-Läufer) und helfe ihm beim Bau seines Hauses. Es gibt viel zu tun und es vergeht kaum ein Tag an dem wir nicht bis 10 Uhr abends mit irgendeiner Arbeit im Haus beschäftigt sind. So vergehen die Tage schnell und an Langeweile ist nicht zu denken. Natürlich verbringe ich meine Zeit hier nicht nur mit arbeiten. Meinen beiden Hobbies, dem OL und dem Volleyball, bin ich treu geblieben. Ich habe bereits zwei grosse Nordische OL-Staffeln miterleben dürfen. Gleich am ersten Wochenende sind wir mit der Fähre nach Finnland gereist um an Halliko teilzunehmen. Halliko ist eine 15-er Staffel und es ist Tradition, dass alle Stockholmer OL-Klubs an dieser Staffel teilnehmen und anschliessend auf dem Boot eine grosse Party veranstalten. Ein Wochenende später folgte dann die 25-Manna. 25-Manna bedeutet 25-Personen (da hätte wohl unser Klub einige Probleme überhaupt eine vollständige Mannschaft aufzustellen). Für mich war es sehr interessant diesen Event mitzuerleben. Eine Staffel mit 441 Mannschaften à 25 Personen, das ergibt eine riesige Menge von OL-Läufer. Am kommenden Wochenende steht nun noch der letzte bedeutsame OL-Anlass der Saison auf dem Programm. Der Smålandskavlen findet im Süden von Schweden statt. Diese Staffel läuft etwa ähnlich wie die Pfingststaffel ab (2 Nacht- und 3 Tagesstrecken).

Mit der schwedischen Sprache geht es eigentlich sehr gut. Leider habe ich im Moment noch nicht so viel Gelegenheit zu üben, da ich mit Erik logischerweise Schweizerdeutsch spreche. Da ich aber zwei Mal in der Woche ins Volleyballtraining fahre und wir danach immer noch ein bis zwei Stunden in der Sauna sitzen, lerne ich trotzdem relativ viele neue Wörter. Um noch mehr mit Schwedisch sprechenden Leuten in Kontakt zu sein, suche ich mir nun auch einen Teilzeit Job und habe auch schon etwas in Aussicht. Nächste Woche werden Erik und ich zudem noch einen anderen kleinen Job haben. Wir werden in einem Stockholmer Klub für eine junge schwedische Designerin als Unterwäsche Model arbeiten :-).

Ihr fragt euch sicher wie denn der Herbst im Norden so ist. Hmm... ich kann dazu nur sagen, er ist kalt, aber wunderschön. Die Temperaturen steigen im Moment kaum mehr über Null Grad, aber die farbigen Birken und die wunderschöne Landschaft sind schlicht fantastisch.

Ich sende euch liebe Grüsse aus dem traumhaften Norden und freue mich auf jedes Mail von euch!

Mit lieben Grüssen

Jan Flückiger

So nun könnt ihr euch rege bei ihm melden unter folgender Adresse:

Jan Flückiger
C/o Erik Kropf
Hästkroken
S-13936 Värmdö
Sverige



Natel Nummer:
0046/736 916 595

EOM 2005 LOGO-WETTBEWERB

Am 11. September 2005 organisieren die OLG Biberist SO und wir die EOM in der Martinsfluh mit Besammlungsort Kantonsschule Solothurn. Da dieses unser erstes grosses **gemeinsames** Projekt ist, wollen wir dafür auch mit dem selben Outfit auftreten. Wir sollten deshalb ein gemeinsames **LOGO** haben, welches jetzt noch kreiert werden muss. Ich lade alle ein, Vorschläge für das LOGO zu kreieren. Natürlich gibt es für den Sieger oder die Siegerin ein lukratives Geschenk.

Für den 1. Rang: Startgeld an einem Mehrtage-OL nach Wahl!

Für den 2. Rang: Gutschein Fr. 100.-- bei orienteering.ch!

Für den 3. Rang: Gutschein Fr. 50.-- bei s-sport.ch!

Für die Ränge 4. – 6.: Kinogutscheine

Ihr seid relativ frei bei der Kreation in Bezug auf Farbe, Formen, Darstellung, Schrift und Grösse (es sollte gut Platz haben auf einem A5 Blatt oder kleiner). Wenn jemand die Vereinslogos einflechten möchte, dann findet ihr diese auf unserer Homepage zum runterladen im Forum oder am Ende dieses Artikels.

Zwingend ersichtlich muss sein:

Das Datum: 11. September 2005 (egal ob ausgeschrieben oder abgekürzt)
Einzel OL Meisterschaft oder Einzel Orientierungslauf

Meisterschaft

Einsendeschluss oder letzter Abgabetermin ist zwingend unsere Vereinsversammlung am 24. Januar 2004. Ich nehme natürlich auch schon früher jegliche Vorschläge entgegen.

Iris Erdiakoff, Hinterfeldstrasse 21, 4581 Küttigkofen
oder
Iris.erdiakoff@bluewin.ch



Einladung zum Grünscheler 2003

Bei Regula, Nadia, Fabienne und Beat Jakob

Nachdem das Los zur Durchführung „durch Zufall“ uns getroffen hat, möchten wir euch zum diesjährigen Grünscheler OL einladen.

Datum: Samstag, 06.12.2003 (wieder einmal am richtigen Datum)
ab 13.30 Uhr.

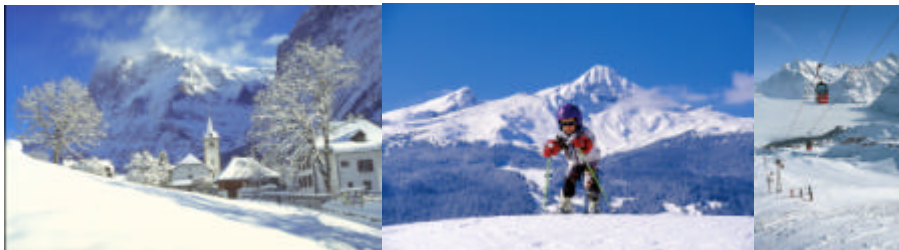
Ort: Narzissenweg „number one“ in Biberist.

Erreichbar: Von Lohn – nach Bahnübergang, vor den ersten Häusern rechts.
2. Strasse links, am Wegende ist unser Haus.

Karte: Biberist 1:5'000



SKI-WEEKEND 2004 / 20. – 22. FEBRUAR 04



Hier die heissen Facts zum SKI-WEEKEND 2004

Wo?

Wir reisen dieses Jahr für einmal ins Berner Oberland nach Grindelwald! Es stehen uns sowohl das First- wie auch das Männlichen-Gebiet zum Snöben und Skilen zur Verfügung. Natürlich sind auch Loipen für unsere Langläufer vorhanden!! Übernachten werden wir im Mountainhostel. Ich habe 3 6er Zimmer vorreserviert. Schlafsack braucht ihr keinen mitzunehmen. Frühstück gibt es auch gerade dort und das Nachtessen am Samstag je nach Wetter mit Schlittenfahrt verbunden.

Wann?

Das Skiweekend findet dieses Jahr vom 20. – 22. Februar statt. Wiederum reisen wir am Freitagabend an, um ein erstes Mal den Ausgang zu geniessen und am nächsten Tag rechtzeitig auf der Piste zu sein!

Preise?

Übernachtung inkl. Frühstück 2 Tage: Sfr. 78.—
Skilifte:
2 Tage - 19 Jahre Sfr. 82.-- / 20 Jahre und älter Sfr. 102.--
1 Tag - 19 Jahre Sfr. 44.-- / 20 Jahre und älter Sfr. 55.--

Es freut sich auf viele Anmeldungen und ein tolles Weekend

Biit

Anmeldung bis spätestens 18. Dezember 2003 an:

Biit Zimmermann

biitzimmermann@gmx.ch

Wir bieten:

- wöchentliches OL-Training von März bis Oktober
- im Winter Lauftraining und Longjoggs
- gemeinsame Weekends und Clublager
- Schnupper-OL Kurs
- Schüler-OL
- Organisation von zwei regionalen OL's
- Vereinsmeisterschaft
- Transportmöglichkeit im clubeigenen Bus

Jahresbeiträge:

- | | |
|---|----------|
| • Schüler (bis 16 Jahre) | Fr. 15.- |
| • Lehrlinge, Studenten | Fr. 20.- |
| • Erwachsene | Fr. 30.- |
| • Familien (Eltern + Kinder bis 16 Jahre) | Fr. 40.- |

Mitgliedschaftsantrag

Ich möchte den Bucheggberger OL-Läufern beitreten und beantrage die Aufnahme in den Verein:

Name: Vorname:

Adresse:

PLZ: Ort:

Geburtsdatum:

Tel. Privat: Tel. Geschäft:

Ort: Datum:

Unterschrift:

Einsenden an:

Iris Erdiakoff
Hinterfeldstrasse 21
4581 Küttigkofen